

Speiseplan vom 13.09.2021 – 17.09.2021

	Suppen	Hauptspeisen	Nachspeisen	Salate
Montag	<ul style="list-style-type: none"> o Fisolen – Gemüsesuppe mit Schnittlauch o Tomaten – Kokossuppe mit Chili vg 	<ul style="list-style-type: none"> o Eierschwammerl – Pilzlasagne mit buntem Salat o Rote Rübenrösti mit Kartoffelpüree vg möglich 	<ul style="list-style-type: none"> o Cookiecrumble mit Topfen & Waldbeeren o Milchreis mit Erdbeeren 	<ul style="list-style-type: none"> o Gemischter Salat, bunter Salat, Tomaten, Gurken, Mais und Senfdressing € 4,90 o Beilagensalat, bunter Salat mit Balsamicodressing € 3,00
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> o Broccolicremesuppe mit Croutons o Hirse – Gemüsesuppe mit Ingwer vg 	<ul style="list-style-type: none"> o Französische Spinat – Käsecrepes mit buntem Salat & Joghurtsauce o Linseneintopf mit Röstkartoffeln vg 	<ul style="list-style-type: none"> o Himbeeren Topfenschale o Milchreis mit Erdbeeren 	
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> o Kartoffel – Kümmelsuppe mit Schnittlauch o Karotten – Orangensuppe mit Ingwer vg 	<ul style="list-style-type: none"> o Serviettenknödel mit Eierschwammerl – Pilzsauce o Mexikanische Enchiladas mit Tomaten – Chili Salsa vg möglich 	<ul style="list-style-type: none"> o Maroni Tiramisu o Milchreis mit Erdbeeren 	
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> o Kürbiscremesuppe mit karamellisierten Maroni o Arabische Kichererbsen – Spinatsuppe vg 	<ul style="list-style-type: none"> o Gefüllte Zucchini mit Fetacrumble, Tomatensauce & Röstkartoffeln o Karotten – Broccolilaibchen mit Kartoffelpüree vg möglich 	<ul style="list-style-type: none"> o Butterkekscrumble mit topfen & Erdbeeren o Milchreis mit Erdbeeren 	
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> o Frittatensuppe mit Gemüse o Bananen Thaisuppe mit Ananas vg 	<ul style="list-style-type: none"> o Kartoffel – Eierschwammerlkuppeln mit Fisolengemüse o Gelbes Gemüsecurry mit Süßkartoffeln & Basmatireis vg 	<ul style="list-style-type: none"> o Mangolassi mit Chiasamen o Milchreis mit Erdbeeren 	
	Normal € 5,00 / klein € 3,70	Normal € 7,50 / klein € 5,00	Nachspeisen € 3,20	

Geröstete Kichererbsen mit Süßkartoffeln, Tomaten & Petersilie **vg**

Erbсен mit Avocadowürfeln, Artischocken & Babyspinat **vg**

Kohlsprossen mit Curry & Apfel **vg**

Rote Rüben mit Preiselbeeren, Ziegenkäse & Babyspinat

Quinoa mit Haloumikäse, Tomaten, Gurken, roten Zwiebeln & Oliven

Marokkanischer Cous Cous Salat mit Orangen, Kichererbsen, Rosinen, Paprika, Minze & Gurken **vg**

klein € 4,90, mittel € 6,90, groß € 8,90